

HOJA INFORMATIVA DE SALUD PÚBLICA

Leptospirosis en perros y seres humanos

Massachusetts Department of Public Health, 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

Esta hoja informativa es para personas que tienen perros con diagnóstico definitivo o probable de leptospirosis. La bacteria que causa leptospirosis se ha encontrado en vacas, cerdos, caballos, perros, roedores y animales salvajes. La leptospirosis es una enfermedad importante que se pasa de animales a seres humanos. La aparición de la enfermedad en seres humanos generalmente es causada por exposición a agua contaminada con la orina de animales infectados. Esta enfermedad se puede transmitir de perros a seres humanos, pero esto es poco frecuente. Si usted tiene información, puede ayudar a prevenir la enfermedad en personas y perros.

Qué es la leptospirosis

La leptospirosis es una enfermedad causada por una bacteria (microbio) que se encuentra en todos los animales mamíferos. La bacteria se disemina a través de la orina de los animales o las personas infectadas, y puede vivir en aguas contaminadas. Algunas personas adquieren leptospirosis por tocar o tragar agua que contiene la bacteria. Los seres humanos también pueden adquirir la enfermedad por contacto directo o indirecto con la orina de personas o perros infectados. La bacteria puede entrar al cuerpo humano por la comida o el agua, por una cortadura en la piel, o a través de membranas mucosas (ojos, nariz, boca o ano).

Quién tiene peligro de adquirir leptospirosis

Las personas con mayor riesgo de adquirir leptospirosis son los veterinarios, las personas que trabajan en las cloacas, y los agricultores.

El ganado infectado con leptospirosis puede ser un peligro para las personas que tienen contacto con el ganado. Se sabe que los perros pueden tener leptospirosis y pasarle la enfermedad a las personas. Las personas con perros con leptospirosis confirmada o probable deben protegerse.

Signos de leptospirosis en perros

Los signos de leptospirosis en perros varían. Es posible que el perro no tenga ningún síntoma, o que tenga infecciones graves del hígado y los riñones que le ponen en peligro la vida. Algunos perros pueden seguir teniendo la bacteria en la orina por un año. La mayoría de los perros dejan de diseminar la bacteria por la orina 24 horas después de recibir el tratamiento antibiótico.

Qué hacer si cree que su perro tiene leptospirosis

Llame al veterinario inmediatamente para que le haga exámenes al perro para ver si tiene la enfermedad. La leptospirosis se puede tratar con antibióticos y otros medicamentos.

Cómo adquieren leptospirosis los perros

Los perros pueden adquirir la infección directamente de un animal salvaje. Los animales salvajes como las ratas y los mapaches tienen la bacteria en la orina, y la dejan en los charcos, pozas, y otros sitios donde hay agua. Los perros pueden entrar en contacto con la bacteria si toman agua contaminada con la bacteria, o si nadan o caminan por el agua contaminada. También es posible que un perro le pase la enfermedad a otro.

Es poco probable que usted adquiera leptospirosis de su perro. Sin embargo, podría ocurrir un caso de leptospirosis humana a partir de un perro, y puede ser grave. Debido a que los perros que no se han examinado pueden tener la bacteria en la orina por meses, el riesgo de pasársela a una persona (transmisión) existe durante varios meses. Es importante que se proteja a usted mismo/a, su familia y sus amigos.

Leptospirosis en otros animales domésticos

Puede ocurrir. Otros mamíferos también tienen peligro de adquirir leptospirosis. Una vez que un animal ha tenido leptospirosis, puede contraerla otra vez.

Leptospirosis en seres humanos

El período de tiempo entre la exposición a la bacteria y la aparición de la enfermedad es generalmente de 1 a 2 semanas, pero puede ser de 2 días o de hasta 4 semanas. En los seres humanos los signos de leptospirosis varían, pero en general la enfermedad aparece rápidamente y la mayoría de los enfermos sienten como si tuvieran un resfriado con malestar estomacal.

La enfermedad puede mantenerse leve, o puede agravarse mucho. Puede producir infecciones graves de los riñones, el hígado y el cerebro que ponen en peligro la vida. La mayoría de las veces la enfermedad dura de 1 a 3 semanas. Una persona puede tener la bacteria en la orina durante aproximadamente 1 mes, pero a veces puede transmitirla por hasta 5 meses. La leptospirosis se puede pasar de persona a persona, pero esto es poco común. La leptospirosis se puede tratar con antibióticos y otros medicamentos. Si usted cree que puede tener la enfermedad, llame al médico inmediatamente.

Protección de uno mismo y de otras personas contra un perro con leptospirosis

Debido a que la bacteria que produce leptospirosis se transmite por orina, las salpicaduras de orina juegan un papel importante en la diseminación de la enfermedad. Haga lo siguiente:

- NO permita que su perro orine en pozas, piscinas, o charcos.
- No permita que el perro entre a las huertas.
- No permita que el perro entre a plazas de juegos, cajones de arena, piscinas para niños, y otros lugares donde los niños juegan.
- SIEMPRE lávese las manos después de tocar a su perro o cualquier cosa que pueda tener orina del perro.
- Use una solución antibacteriana o una solución de lejía disuelta en agua en proporción 1 a 10 para limpiar el área donde hay orina del perro.
- Cerciórese de que el perro reciba TODO el medicamento.

Prevención de la leptospirosis en perros

- Mantenga bajo control los roedores (ratas, ratones y otros animales). Se sabe que los roedores pueden portar la bacteria.
- No permita que el perro esté en pozas, charcos u otros sitios de agua estancada.
- Mantenga la basura cubierta, y no le dé de comer a los animales afuera. Esto ayuda a que los animales salvajes no entren en contacto con su casa y sus animales domésticos.

Vacuna para perros

Existe una vacuna, y usted debe cerciorarse de que su perro esté vacunado contra la leptospirosis. Sin embargo, debido a que hay muchas cepas (tipos) de la bacteria, la vacuna no da una protección del 100%, y la protección puede durar menos de un año. Si su perro adquiere leptospirosis, puede enfermarse otra vez con una cepa distinta. Es posible que haya que vacunar más frecuentemente a los perros que tienen acceso a pozas y otros lugares donde hay agua donde se encuentra la bacteria.

Dónde obtener más información

- El veterinario
- Su médico, enfermera o centro de salud
- Massachusetts Department of Public Health, Division of Epidemiology and Immunization, teléfono (617) 983-6800, o el sitio web de MDPH: <http://www.mass.gov/dph/>
- Massachusetts Department of Agricultural Resources, Bureau of Animal Health, teléfono (617) 626-1795